



DIOCESI DI ROMA  
UFFICIO LITURGICO

Breve momento di silenzio.

Poi, a turno, possiamo condividere le nostre preghiere spontanee.

## Padre nostro

### Uno dei presenti:

Padre santo e misericordioso,  
infondi la tua grazia nei nostri cuori,  
perché possiamo salvarci  
dagli sbandamenti umani  
e restare fedeli alla tua parola di vita eterna.  
Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio  
e vive e regna con te nell'unità dello Spirito Santo,  
ogni onore e gloria per tutti i secoli dei secoli.

Tutti: Amen

### Uno dei presenti:

Benediciamo il Signore

Tutti: Rendiamo grazie a Dio.

**Ave, o Maria**, piena di grazia,  
il Signore è con te.  
Tu sei benedetta fra le donne  
e benedetto è il frutto del tuo seno, Gesù.  
Santa Maria, Madre di Dio,  
prega per noi peccatori,  
adesso e nell'ora della nostra morte. Amen.



# PREGARE in famiglia

- VENERDÌ DELLA III SETTIMANA DI QUARESIMA -



Non temere, perché io sono con te;  
non smarrirti, perché io sono il tuo Dio.

**Uno dei presenti:**

Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito santo

**Tutti: Amen**

**Uno dei presenti:**

Vieni Santo Spirito  
e accendi in noi il desiderio  
di accogliere la Parola di salvezza

**Tutti: Vieni e parla al nostro cuore.**

*Preghiamo insieme con le parole del Salmo 80*

**Tutti:**

**Io sono il Signore, tuo Dio: ascolta la mia voce.**

**Letto:**

Un linguaggio mai inteso io sento:  
«Ho liberato dal peso la sua spalla,  
le sue mani hanno deposto la cesta.  
Hai gridato a me nell'angoscia  
e io ti ho liberato.

**Tutti:**

**Io sono il Signore, tuo Dio: ascolta la mia voce.**

**Letto:**

Nascosto nei tuoni ti ho dato risposta,  
ti ho messo alla prova alle acque di Merìba.  
Ascolta, popolo mio:  
contro di te voglio testimoniare.  
Israele, se tu mi ascoltassi!

**Tutti:**

**Io sono il Signore, tuo Dio: ascolta la mia voce.**

**Letto:**

Non ci sia in mezzo a te un dio estraneo  
e non prostrarti a un dio straniero.  
Sono io il Signore, tuo Dio,  
che ti ha fatto salire dal paese d'Egitto.  
Se il mio popolo mi ascoltasse!

**Tutti:**

**Io sono il Signore, tuo Dio: ascolta la mia voce.**

**Letto:**

Se Israele camminasse per le mie vie!  
Lo nutrirei con fiore di frumento,  
lo sazierei con miele dalla roccia».

**Tutti:**

**Io sono il Signore, tuo Dio: ascolta la mia voce.**

**Letto:**

*Ascoltiamo la Parola del Signore dal Vangelo secondo Marco*

In quel tempo, si avvicinò a Gesù uno degli scribi e gli domandò: «Qual è il primo di tutti i comandamenti?».

Gesù rispose: «Il primo è: "Ascolta, Israele! Il Signore nostro Dio è l'unico Signore; amerai il Signore tuo Dio con tutto il tuo cuore e con tutta la tua anima, con tutta la tua mente e con tutta la tua forza". Il secondo è questo: "Amerai il tuo prossimo come te stesso". Non c'è altro comandamento più grande di questi».

Lo scriba gli disse: «Hai detto bene, Maestro, e secondo verità, che Egli è unico e non vi è altri all'infuori di lui; amarlo con tutto il cuore, con tutta l'intelligenza e con tutta la forza e amare il prossimo come se stesso vale più di tutti gli olocàusti e i sacrifici».

Vedendo che egli aveva risposto saggiamente, Gesù gli disse: «Non sei lontano dal regno di Dio». E nessuno aveva più il coraggio di interrogarlo.

(Marco 12,28-34)